

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"14" "12" 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|--|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 7,7 | 37,7 | 251,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 22,3 | 109,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,6 | 0,2 | 9,7 | 47,0 |
| итого завтрак | | 10,5 | 9,5 | 69,7 | 407,9 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 100 | 0,8 | 5,0 | 7,4 | 79,3 |
| Рассольник ленинградский с курой со сметаной / или Суп из овощей со свиной и сметаной | 250/5/5 | 4,2 | 5,2 | 17,1 | 132,9 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 15,4 | 15,1 | 14,6 | 270,2 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,5 | 34,1 | 224,1 |
| Кисель из клюквы протертой с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | 60,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 29,2 | 31,3 | 126,9 | 930,2 |
| итого за день | | 39,7 | 40,8 | 196,6 | 1338,1 |

Зав.производством:

